

Tu fais quoi  
cet été ?

**ADOLIDAYS**  
2026

Pour les  
**11/17**  
ans

## Adolidays te propose plein d'activités et de sorties pendant les vacances si tu as entre 11 et 17 ans.

Consulte dès maintenant le programme des deux centres de loisirs ados: le CLJ et le Réseau 11-16, ainsi que les activités proposées par les structures partenaires (H2M, les centres sociaux, Altec, La Tannerie, la MJC, le Rep'R, le MRJC... ) !

Alors, prêt pour les vacances d'été ?







### Retrouve-nous sur Instagram !

Découvre toute l'actualité des loisirs jeunesse sur notre Instagram :  
**@adolidaysbourg**



C'est l'occasion aussi de découvrir toutes les photos prises lors des animations !

Lors des activités ou des sorties, il peut être demandé de :

-  prendre ou mettre une tenue adaptée
-  apporter son pique-nique
-  penser à sa gourde d'eau
-  activité payante\*

\* Voir tableau des tarifs p. 10-11

# Adolidays

Tu veux profiter des activités du CLJ et/ou du Réseau 11-16 ?  
Inscris-toi dans l'un des 2 centres et participe aux animations de ton choix.

## Comment s'inscrire ?

Inscriptions dès le 3 juin 2026 pour les Burgiens  
et à partir du 10 juin pour les non Burgiens.

### CLJ

Centre de loisirs ados  
pour les 11-17 ans

#### Inscription sur :

adolidays.noethysweb.com

**Contact** > Julien Peytoureau

04 74 42 45 28, 06 64 12 43 84

peytoureauj@bourgenbresse.fr

Gérald Poulet, 06 67 05 33 72

#### Informations pratiques

Des animateurs sont à Bouvent pour accueillir les jeunes de 8 h à 17 h tous les jours (sauf les mercredis et le mardi 7 juillet). Les jeunes peuvent en plus s'inscrire aux activités proposées dans le programme.

Départ et retour des activités à Bouvent.

### Réseau 11-16

Centre de loisirs ados  
pour les 11-16 ans

**Inscription** auprès du centre de loisirs

**Contact** > Abdelhakim Sedratti

06 74 72 99 22

reseau1116@sauvegarde01.fr

#### Informations pratiques

Le départ et le retour des activités se font à la salle Léon Bellet, allée de Challes, au-dessus du stade Marcel Verchère à Bourg, sauf contre-indication (voir programme).

> **Le Réseau 11-16 sera fermé du 10 au 14 août : possibilité de participer aux activités du CLJ sur cette période.**

De nouveaux tarifs sont mis en place depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2026  
(voir tableau des tarifs p. 10/11). Merci de transmettre une attestation  
de quotient familial CAF lors des inscriptions.

# Les temps forts Adolidays

## Juin/Juillet

### Animations en pieds d'immeuble

L'été commence en bas  
de chez toi ! Viens tester  
les activités Adolidays les  
mercredis de 15 h à 17 h.

Au programme :  
BMX freestyle, jeux,  
beatmaking, ateliers  
(bricolage, manga,  
sciences), ...

#### > Le 10 juin

au parc Colette Besson

#### > Le 17 juin

à La Plaque (Terre des  
Fleurs)

#### > Le 24 juin

au square Louis Parant

#### > Le 1<sup>er</sup> juillet

au square Nelson  
Mandela

## Vendredi 3 juillet

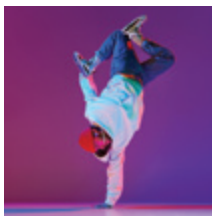
### Soirée de lancement

Viens fêter les vacances !

Au programme : graff',  
beatmaking, rap, break  
dance... et une grande  
soirée pour bien démarrer  
l'été ! [repas fourni]

### Maison de la culture et de la citoyenneté

4 allée des Brotteaux  
17 h/22 h



## Jeudi 9 juillet

### Conférence Show BMX Freestyle

Qui pilote,  
toi ou ton écran ?

Avec Joris Bretagnolles,  
membre de l'équipe de  
France de BMX

### Théâtre

9 cours Verdun, esplanade  
de la Comédie  
19 h/21 h

## Mercredi 26 août

### Soirée de clôture

Fin des vacances = grande  
soirée de clôture à ne pas  
manquer [repas fourni]

### Bouvent

18 h/22 h

## Des rendez-vous tout l'été

CLJ et Réseau 11-16

### Journée à Bouvent

Baignade, jeux, sport...

Tous les lundis du 6 juillet  
au 24 août

10 h/18 h



Bouvent

### Sortie au lac

Les 7, 22, 29 juillet  
et 5, 12, 19 août

9 h/18 h



RV Bouvent

# Programme juillet

## 6 > 10 juil.

**Lundi 6 juil.**

**Journée à Bouvent**

Jeux, baignade,  
beatmaking

10 h/18 h   

**CLJ**

**Beach Soccer**

10 h/12 h

**Paddle Géant**

15 h/17 h

**Mardi 7 juil.**

**Sortie lac de Bellecin**

9 h/18 h   

RV Bouvent

**Mercredi 8 juil.**

**CLJ**

**Concours de  
Sarbacanes**

10 h/12 h

**Canyoning**

**Canyon de Challey**

11 h/18 h    



**Réseau 11-16**

**Soirée ciné plein air**

*Sur la route de papa*

17 h/minuit  

RV Parc des Baudières

**Jeudi 9 juil.**

**CLJ**

**Tribunal**

Suivi des audiences en  
comparution immédiate

13 h 30/17 h

à partir de 14 ans

**CLJ et Réseau 11-16**

**Conférence Show BMX  
Freestyle**

Qui pilote, toi ou ton  
écran ?

19 h/21 h

Théâtre de Bourg

**Vendredi 10 juil.**

**CLJ**

**Sortie VTT**

10 h/12 h

**Descente de l'Ain canoë**

11 h/18 h    

**Réseau 11-16**

**Bataille d'eau !**

14 h/18 h

## 13 > 17 juil.

**Lundi 13 juil.**

**Journée à Bouvent**

Jeux, baignade,  
beatmaking

10 h/18 h   

**CLJ**

**Basket 3x3**

10 h/12 h

**Mercredi 15 juil.**

**CLJ et Réseau 11-16**

**Grand jeu Ado-Lanta**

9 h/18 h   

RV Bouvent

**Jeudi 16 juil.**

**CLJ**

**Grand jeu ParaSport**

avec l'APF

13 h 30/18 h

**Soirée bowling**


18 h/21 h  



**Réseau 11-16**

**Soirée Barbecue**

**Cache-cache nocturne**

17 h/22 h 30 

**Vendredi 17 juil.**

**CLJ**

**Sortie VTT**

10 h/12 h

**Hydro speed**

**Espace eaux vives**

11 h/18 h    

**Réseau 11-16**

**Bar à glace**

14 h/18 h

# Programme juillet

**20 > 24 juil.**

**Lundi 20 juil.**

**Journée à Bouvent**

Jeux, baignade,  
beatmaking

10 h/18 h   

**CLJ**

**Sensibilisation  
à la trotinette**

avec la Police municipale

10 h/12 h

**Canoë**

15 h/17 h



**Mardi 21 juil.**

**CLJ**

**Sensibilisation  
à la trotinette**

avec la Police municipale

10 h/12 h

**Disc golf**

10 h/12 h



**Activité plongée**

16 h45-19 h

**Rafting**

Espace eaux vives

11 h/17 h    



**Réseau 11-16**

**Accueil libre au local**

Carré d'eau

10 h/18 h    

**Mercredi 22 juil.**

**Sortie lac Chambod**

9 h/18 h   

**Jeudi 23 juil.**

**CLJ**

**Beach Volley**

10 h/12 h

**Ski Nautique**

13 h/16 h 30 



**Réseau 11-16**

**Soirée cluedo géant**

17 h/22 h 30 

**Vendredi 24 juil.**

**CLJ**

**Sortie VTT**

10 h/12 h



**Grand jeu inter centres**

10 h/17 h

**Réseau 11-16**

**Tir à la carabine**

14 h/18 h

RV Square des Vennes



**27 > 31 juil.**

**Lundi 27 juil.**

**Journée à Bouvent**

Jeux, baignade,  
beatmaking

10 h/18 h   

**CLJ**

**Beach Soccer**

10 h/12 h

**Paddle**

15 h/17 h

**Mardi 28 juil.**

**CLJ**

**Activité plongée**

16 h45-19 h

# Programme août

Réseau 11-16

## La Grosse sortie !

9 h/18 h €

**Mercredi 29 juil.**

## Sortie lac Plaine Tonique

9 h/17 h     
RV Bouvent

**Judi 30 juil.**

## Paintball

11 h/18 h €

CLJ et Réseau 11-16

## Soirée Adolidays de juillet !

17 h/22 h  
RV Bouvent



**Vendredi 31 juil.**

CLJ

## Sortie VTT

10 h/12 h

## Rafting

Espace eaux vives

11 h/17 h €   



Réseau 11-16

## Choisis ton aprem !

14 h/18 h

## 3 > 7 août

**Lundi 3 août**

## Journée à Bouvent

Jeux, baignade  
10 h/18 h   

CLJ

## Parcours vélo

avec la Police municipale  
10 h/12 h

## Tennis de table

10 h/12 h

## Kayak

15 h/17 h

**Mardi 4 août**

## BIG jeu Adolidays

9 h/18 h  
Bouvent

**Mercredi 5 août**

## Sortie lac Cormoranche

9 h/18 h   

**Judi 6 août**

CLJ

## Tir à l'arc

10 h/12 h

## Accrobranche

11 h/17 h €   

Réseau 11-16

## Soirée cinéma + tacos

17 h/22 h 30 €

**Vendredi 7 août**

CLJ

## Sortie VTT

10 h/12 h



## Hydro speed

Espace eaux vives

11 h/18 h €   

Réseau 11-16

## Tir à la carabine

14 h/18 h  
RV Square des Venues



## 10 > 14 août

**Lundi 10 août**

CLJ

## Multisports

10 h/12 h

## Kayak Polo

15 h/17 h

# Programme août

## Mardi 11 août

CLJ

### Concours de Sarbacanes

10 h/12 h

### Activité plongée

16 h45-19 h

### Descente de l'Ain canoë

11 h/18 h € 🍴 🚰 🧤

## Mercredi 12 août

CLJ

### Sortie La Plaine Tonique

Déplacement en vélo  
9 h/18 h

## Jeudi 13 août

CLJ

### Canyoning

11 h/18 h € 🍴 🚰 🧤



## Vendredi 14 août

CLJ

### Sortie VTT

10 h/12 h (gratuit)

### Baignade Bouvent

14 h/18 h (gratuit)

## 17 > 21 août

## Lundi 17 août

### Journée à Bouvent

Jeux, baignade

10 h/18 h 🍴 🚰 🧤

CLJ

### Parcours vélo

avec la Police municipale

10 h/12 h

### Beach Volley

10 h/12 h

### Paddle

15 h/17 h

## Mardi 18 août

CLJ

### Hydro speed

Espace eaux vives

11 h/18 h € 🍴 🚰 🧤

### Activité plongée

16 h45-19 h



Réseau 11-16

### Viens randonner !

9 h/18 h 🍴 🚰 🧤

## Mercredi 19 août

### Sortie lac La Grange du Pin

9 h/18 h 🍴 🚰 🧤

## Jeudi 20 août

CLJ

### Disc golf

10 h/12 h

### Rafting

Espace eaux vives

11 h/17 h € 🍴 🚰 🧤

Réseau 11-16

### Soirée pizza + jeux vidéos

17 h/22 h €

## Vendredi 21 août

CLJ

### Sortie VTT

10 h/12 h

### Baignade Bouvent

14 h/18 h

Réseau 11-16

### Fondue au chocolat + Loup Garou

14 h/18 h

## 24 > 28 août

## Lundi 24 août

### Journée à Bouvent

Jeux, baignade

10 h/18 h 🍴 🚰 🧤

CLJ

### Basket 3x3

10 h/12 h

### Ski Nautique

13 h/16 h 30 €

**Mardi 25 août**

**CLJ**

**Parcours vélo**

avec la Police municipale

10h/12h

**Canoeë**

15h/17h



**Réseau 11-16**

**Journée à Bouvent**

Kayak et baignade

10h/18h €

**Mercredi 26 août**

**Soirée de clôture**

**Adolidays**

18h/22h

Bouvent



**Jeudi 27 août**

**Réseau 11-16**

**Soirée du Réseau 11-16**

17h/22h €

**Vendredi 28 août**

**Réseau 11-16**

**Surprise + méga  
goûter !**

14h/18h



# Camps et mini-camps

**6 > 10 juil. et 20 > 24 juil.**

**Bellecin** (6 places)

Ski nautique, kayak, tir à l'arc, Paddle...

Hébergement sous marabouts.

> Organisé par le Réseau 11-16 et encadré en partenariat avec le CLJ. Contacter le Réseau 11-16 pour les tarifs

**28 > 30 juil.**

**Itinérance** (12 places) €

Vélo (via liaison verte et itinéraire sécurisé), baignade... Départ de Bouvent, étapes au camping de la Grange du Pin et de Montrevel-en-Bresse, retour à Bouvent. Hébergement sous tentes.

> Organisé et encadré par le CLJ

**18 > 20 août**

**La Pile Dessus** (20 places) €

Randonnée, VTT, activités de plaines nature, baignade... Hébergement en chalet.

> Organisé et encadré par le CLJ

# Tarifs 2026 des centres de lois

Les tarifs ci-dessous prennent en compte la participation financière de la Ville.

## Burg

Quotient Familial	QF1 <i>De 0 à 450 €</i>	QF2 <i>De 451 à 660 €</i>
<b>Adhésion annuelle Adolidays (carte)*</b>	16,30 €	16,30 €
<b>Activités sur place</b> (jeux, film, tournoi sportif...)		
€ <b>Sortie</b> (Défi01, accrobranche, canoë...)	3 €	4 €
€ <b>Mini-camp CLJ (tarif journalier)</b>	16,30 €	17,80 €
<b>Camp Bellecin</b>		

## Non Bu

Quotient Familial	QF1 <i>De 0 à 450 €</i>	QF2 <i>De 451 à 660 €</i>
<b>Adhésion annuelle Adolidays (carte)*</b>	32,60 €	32,60 €
<b>Activités sur place</b> (jeux, film, tournoi sportif...)		
€ <b>Sortie</b> (Défi01, accrobranche, canoë...)	10,20 €	12,30 €
€ <b>Mini-camp CLJ (tarif journalier)</b>	26,50 €	28 €

# Ados / CLJ et Réseau 11-16

## Ados

	<b>QF3</b> <i>De 661 à 800 €</i>	<b>QF4</b> <i>De 801 à 1 100 €</i>	<b>QF5</b> <i>De 1 101 à 1 500 €</i>	<b>Hors QF</b> <i>Plus de 1 500 €</i>
	16,30 €	17,90 €	17,90 €	20,40 €
Accès libre (prix compris dans l'adhésion)				
	5 €	6 €	7 €	10,20 €
	19,40 €	22,40 €	24,50 €	25,50 €
Contacter le Réseau 11-16 pour les tarifs				

## Ados

	<b>QF3</b> <i>De 661 à 800 €</i>	<b>QF4</b> <i>De 801 à 1 100 €</i>	<b>QF5</b> <i>De 1 101 à 1 500 €</i>	<b>Hors QF</b> <i>Plus de 1 500 €</i>
	34,70 €	36,70 €	36,70 €	45,90 €
Accès libre (prix compris dans l'adhésion)				
	14,30 €	16,30 €	18,40 €	20,40 €
	29,60 €	32,60 €	34,70 €	35,70 €

\*L'accès à Bouvent l'été est compris dans le prix de la carte Adolidays

# Partenaires Adolidays

Tu souhaites participer à des activités artistiques,  
culturelles et/ou scientifiques ?  
La Ville et ses partenaires te proposent plein  
d'activités gratuites et accessibles sans la carte Adolidays !

## Informations pratiques

Informations et/ou inscriptions auprès des structures.



### Les médiathèques en balade

#### Du 8 juillet au 28 août

Les bibliothécaires enfourchent leurs plus beaux vélos et font le tour des parcs de la ville. Chaque semaine, retrouvez-les pour un espace lecture et détente.

#### Accès libre

04 74 42 47 20

[culture.bourgenbresse.fr/mediatheques\\_accueil](http://culture.bourgenbresse.fr/mediatheques_accueil)

### Les jeudis à Brou

#### Du 9 juillet au 27 août

Découvre un thème ou une technique d'art plastique (peinture à l'huile, gravure...).

#### Monastère royal de Brou

14 h/17 h

Sans inscription

04 74 22 83 83



### Les jeudis à Bouvent\*

#### Du 9 juillet au 27 août

#### Lire en été avec les médiathèques

Les bibliothécaires vous donnent rendez-vous tout l'été au parc de loisirs de Bouvent avec des livres et des jeux pour tous les âges !

#### Accès libre

14 h/18 h

\*Accès à Bouvent payant en l'absence de carte

# Programme juillet

## Juillet

### Lundi 6 juil.

ETAC

#### Initiation au cirque

17 h/19 h

Maison du Cirque

### Mardi 7 juil.

La Tannerie

#### Beatmaking\*

14 h/16 h

Bouvent

Altec

#### Un T-shirt à ton image

9 h/12 h

CS Reyssouze

#### Reyss'sportive

Square Louis Parant

14 h/18 h

### Mercredi 8 juil.

CS Amédée Mercier

#### Cine plein air

*Sur la route de papa*

de Nabil Aitakkaouali

Parc des Baudières

16 h 30/minuit

MJC

#### Atelier Gaming

14 h/18 h

ETAC

#### Initiation au cirque

17 h/19 h

Médiathèque Césaire

### Jeudi 9 juil.

MJC

#### Atelier Gaming

14 h/18 h

### Vendredi 10 juil.

H2M


#### Couleurs et illusions

Petites expériences

14 h/15 h 30, 16 h/17 h 30

Rep'R

#### Découverte des outils

13 h 30/15 h 30 

La Cantine

MJC

#### Atelier Gaming

14 h/18 h

### Lundi 13 juil.

La Tannerie

#### Beatmaking


14 h/16 h

Bouvent

### Mercredi 15 juil.

Altec

#### Ton personnage découpé au laser

10 h/16 h 

La Tannerie/Zéro Un production

#### Soirée vernissage expo

Vibrations Urbaines

19 h/21 h

RV Vinyle Social Klub

13, rue Victor Hélène Basch

### Lundi 20 juil.

La Tannerie

#### Beatmaking\*

14 h/16 h

Bouvent

ETAC

#### Initiation au cirque

17 h/19 h

Maison du Cirque

### Mardi 21 juil.

Altec

#### Carnet gravé, carnet stylé

9 h/12 h

H2M

#### Mène ton enquête

17 h, 19 h ou 21 h

### Mercredi 22 juil.

H2M

#### Atelier street art

avec Foly Afahouko

14h/17h

CS Reyssouze

#### Ciné plein air

*Wonka* de Paul King

Square Louis Parant

21 h 30/minuit

### Jeudi 23 juil.

MJC/ALTEC

#### Museolab

Flocage Tot Bag

14 h/17 h 30

\*Beatmaking : atelier en accès libre (accès à Bouvent payant en l'absence de carte)

# Programme août

**Vendredi 24 juil.**

**Altec**

**Art et science sur métal**

10 h/16 h

**Lundi 27 juil.**

**La Tannerie**

**Beatmaking\***

14 h/16 h

Bouvent

**Judi 30 juil.**

**Rep'R**

**Fabrication d'une  
lampe en bois**

14 h/16 h 

La Cantine

**Vendredi 31 juil.**

**Altec**

**Génies de la robotique**

9 h/12 h

## Août

**Lundi 3 > vend. 7 août**

**Stage « Crée ton  
podcast »**

**avec Radio B**

10 h/12 h – Radio B


Perrine Nicolas,

06 99 24 43 84

**Mercredi 12 août**

**Le Rep'R**

**Fabrication d'un cadre  
en bois**

14 h/15 h 30 

La Cantine

**Lundi 24 août**

**ETAC**

**Initiation au cirque**

17 h/19 h

Maison du Cirque

**Mercredi 26 août**

**ETAC**

**Initiation au cirque**

17 h/19 h

Médiathèque Césaire

\***Beatmaking** : atelier en accès libre  
(accès à Bouvent payant en  
l'absence de carte)

## Camps

**17 > 31 juillet**

> *Pour les 12-14 ans*

**Dole** (39) Chouper Choumottes / 650 €

> *Pour les 13-15 ans*

**Jura** (39) Gypamottes / 650 €

> *Pour les 15-18 ans*

**Chalon-sur-Saône** (71) Éclatés / 650 €

**24 > 31 juillet**

> *Pour les 12-15 ans*

**Fermes bressanes** (01) / 300 €

Aides possibles pour tous les camps  
Informations et inscriptions auprès du MRJC :  
Garance Formentin / ain.mrjc@gmail.com  
07 82 12 10 19 / 04 74 45 37 86



# Contacts

## > CLJ

### Centre de loisirs ados

Julien Peytoureau / 04 74 42 45 28  
06 64 12 43 84  
peytoureauj@bourgenbresse.fr  
Gérald Poulet / 06 67 05 33 72

## > Réseau 11-16

### Centre de loisirs ados

Abdelhakim Sedratti  
06 74 72 99 22 (de 14 h à 18 h)  
reseau1116@sauvegarde01.fr

## > H2M

04 74 42 46 07 / 5, rue Teynière

## > Monastère royal de Brou

monastere-de-brou.fr  
04 74 22 83 83  
63, boulevard de Brou

## > Centre social Amédée Mercier

04 26 89 81 80  
57, avenue Amédée-Mercier

## > Centre socioculturel de la Grande Reyssouze

04 65 60 00 70  
12, place Alexandre Dumas

## > ETAC Maison du Cirque

contactetac01@gmail.com  
06 12 86 05 55  
2, rue Alphonse Dupont

## > MJC Pop Corn

accueil@mjc-bourg.fr  
04 74 23 29 43  
Maison de la culture et de la  
citoyenneté / 4 allée des Brotteaux

## > ALTEC

altecsciences.fr – 09 70 72 17 63  
Maison de la culture et de la  
citoyenneté / 4, allée des Brotteaux

## > La Tannerie

la-tannerie.com / 04 74 24 04 55  
progtannerie@la-tannerie.com

## > Le Rep'R

Mariame Cisse / 06 22 23 59 22  
atelier.lerepr@gmail.com  
La Cantine  
10, rue des Blanchisseries

## > MRJC

Garance Formantin  
07 82 12 10 19 / 04 74 45 37 86  
ain.mrjc@gmail.com

## > Radio B

Perrine Nicolas / 06 99 24 43 84  
info@radio-b.fr  
18, rue Lazare Carnot

