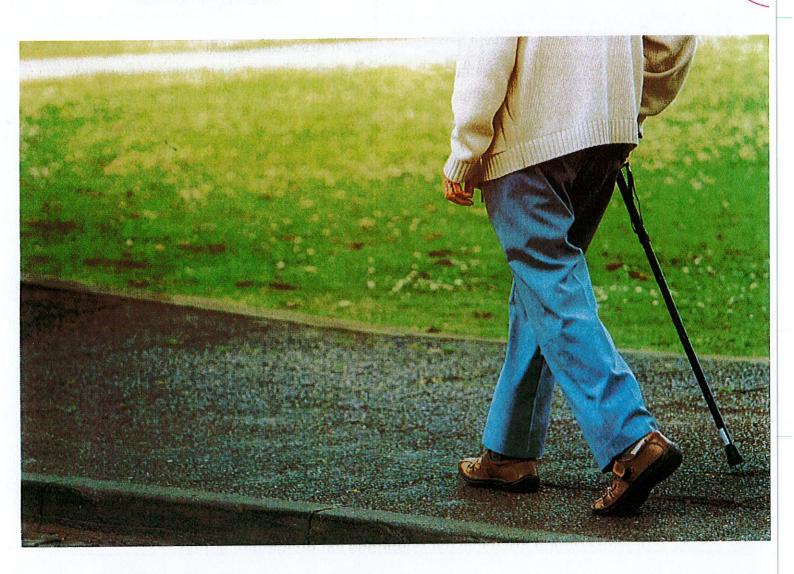
Service Prévention seniors



## Balades à rythme doux

Programme 2025



## Et si on marchait ensemble lors de balades à un rythme doux et accompagné par le service Prévention seniors !

## 4 balades en ville

pour découvrir ou redécouvrir les parcs de Bourg-en-Bresse.

13 mars > Parc des sports aux Vennes
Rendez-vous boulevard de l'hippodrome,
arrêt de bus Aéroplanes – ligne 2
20 mars > Parc Colette Besson
Rendez-vous au centre social Amédée Mercier,
pour une visite avant la balade.
arrêt de bus Croix Blanche – ligne 3
17 avril > Déambulation contée
Rendez-vous au 6 rue du 23e RI,
arrêt de bus Charité Université – lignes 1, 2 et 5
2 octobre > Déambulation contée jusqu'à la
médiathèque Aimé-Césaire
Rendez-vous carré Amiot.

Chacun se rend par ses propres moyens au lieu de rendez-vous indiqué ci-dessus.

## 6 balades en campagne

pour se promener à proximité de Bourg-en-Bresse

27 mars > Chaveyriat
3 avril > Chemin de la hulotte / Bouvent
10 avril > Saint-André-le-Bouchoux
15 mai> Bohas
11 septembre > Cuet
25 septembre > Grand-Corent

Le transport jusqu'au lieu de promenade s'effectue en car, avec plusieurs points de prise en charge répartis sur Bourg.

Lors de la sortie une voiture est à disposition en cas de fatigue.

Activité gratuite proposée aux retraités burgiens pour favoriser le lien social et le maintien ou la reprise d'une activité.

Une inscription préalable par téléphone est obligatoire auprès du service Prévention seniors au 04 74 42 45 70.

> Pensez à prendre systématiquement : une petite bouteille d'eau, des chaussures confortables, une canne ou des bâtons de marche



> Et selon la période et les conditions météorologiques : un chapeau ou un bonnet et des gants, des lunettes de soleil, un coupe-vent.

Ces sorties sont susceptibles d'être modifiées ou annulées en cas de conditions météo défavorables ou de nombre d'inscrits insuffisant.

Plus d'infos : service Prévention seniors, 04 74 42 45 70