

Tu fais
quoi
cet été ?

J'❤️
ADOLIDAYS
Les loisirs de l'été
2025

Pour les
11/17 ans

Un été à vivre Pleinement

À Bourg-en-Bresse, l'été rime avec découvertes, rencontres et moments partagés. Grâce à Adolideys, la Ville et ses partenaires redoublent d'énergie pour offrir aux jeunes de 11 à 17 ans des vacances riches en activités, en sensations... et en souvenirs !

Sport, musique, jeux, ateliers créatifs ou séjours en pleine nature : tout est mis en œuvre pour que chacun trouve sa place en fonction de ses centres d'intérêt.

Et parce que l'évasion peut aussi se vivre tout près de chez soi, les jeunes pourront profiter d'activités de plein air comme la descente de l'Ain en canoë, des soirées animées, des sorties à la journée et même des mini-camps et des colos.

Avec une carte unique, les ados auront un accès simplifié à l'ensemble de l'offre des centres de loisirs Adolideys et au parc de loisirs de Bouvent. Un véritable passeport pour un été dynamique et sans contrainte ! D'autres activités sont également possibles sans la carte avec La Tannerie, H2M, Altec, le réseau de médiathèques, le monastère royal de Brou et le MRJC.

Jeunes et parents, je vous souhaite un été joyeux, curieux, sportif ou créatif, c'est à vous de choisir !



JEAN-FRANÇOIS DEBAT

Maire de Bourg-en-Bresse

Président de Grand Bourg Agglomération

Conseiller régional Auvergne-Rhône-Alpes

QUELQUES INFOS

Si tu as entre 11 et 17 ans, **AdolDays** te propose plein d'activités et de sorties pendant les vacances. Consulte dès maintenant le programme des deux centres de loisirs ados : le CLJ et le Réseau, ainsi que les activités proposées par les partenaires Adolidsays (H2M, le monastère royal de Brou, les médiathèques, les centres sociaux, Altec et La Tannerie) !

Alors, prêt pour les vacances d'été ?



Lors des activités ou des sorties, il peut être demandé de :



prendre ou mettre une tenue adaptée



apporter son pique-nique



penser à sa gourde d'eau



activité payante*



* Voir tableau des tarifs p. 10-11

RETROUVE-NOUS SUR INSTAGRAM !

Découvre toute l'actualité des loisirs jeunesse sur notre Instagram :
@adolidsaysbourg



C'est l'occasion aussi de découvrir toutes les photos prises lors des animations !

**Tu veux profiter des activités du CLJ et/ou du Réseau ?
Inscris-toi dans l'un des 2 centres et participe aux animations de ton choix.**

COMMENT S'INSCRIRE ?

**Inscriptions dès le 28 mai 2025 pour les Burgiens
et à partir du 4 juin pour les non Burgiens.**

CLJ

**Centre de loisirs ados
pour les 11-17 ans**

Inscription :

- lors de deux permanences
 - > au centre social Terre en Couleurs
le 28 mai de 15 h 30 à 17 h
 - > au centre socioculturel de la Grande
Reyssouze le 4 juin de 15 h 30 à 17 h.
- ou sur : adolidays.noethysweb.com

**Contact : Julien Peytoureau
04 74 42 45 28, 06 64 12 43 84
peytoureauj@bourgenbresse.fr
Gérald Poulet, 06 67 05 33 72**

INFORMATIONS PRATIQUES

Accueil à la journée à Bouvent de 8 h à 17 h (sauf les mercredis et le mardi 8 juillet). Des animateurs t'accueillent toute la journée en plus des activités proposées dans le programme. Départ et retour des activités à Bouvent.

**> Le CLJ sera fermé du 25 au 29 août :
possibilité de participer aux activités
du Réseau sur cette période.**

LE RÉSEAU

**Centre de loisirs ados
pour les 11-16 ans**

Inscription :

- auprès du centre de loisirs
- Contact : Abdelhakim Sedratti
06 74 72 99 22 (de 14 h à 18 h)
reseau1116@sauvegarde01.fr**

INFORMATIONS PRATIQUES

Départ et retour des activités :
salle Léon-Bellet, allée de Challes
au-dessus du stade Marcel-Verchère
à Bourg.

**> Le Réseau sera fermé du 11 au
15 août : possibilité de participer aux
activités du CLJ sur cette période.**

De nouveaux tarifs sont mis en place depuis le 1^{er} janvier 2025 (voir tableau des tarifs p. 10/11). Merci de transmettre une attestation de quotient familial CAF lors des inscriptions.

LES TEMPS FORTS ADOLIDAYS

MERCREDI 2 JUILLET

Après-midi découverte

Viens découvrir les activités proposées par Adolidsays

Au programme : *beatmaking*, ateliers (art, science, lecture), activités nautiques, jeux et initiation au *teqball* avec Jemna Mix
Attitude !

Bouvent

14 h/18 h

VENDREDI 4 JUILLET

Soirée de lancement

Viens fêter les vacances !

Au programme : spectacle de voltige, musique et barbecue ! (repas fourni)

Centre de loisirs du Dévorah

17 h/22 h

En cas de mauvais temps, une solution de repli sera proposée.

DES RENDEZ-VOUS TOUT L'ÉTÉ

CLJ et Réseau

TOUS LES LUNDIS

Du 7 juillet au 25 août
(sauf lundi 14 juillet)

Journée à Bouvent
(baignade, jeux, sport...)

10 h/18 h



Bouvent

LES MERCREDIS

9, 23, 30 juillet
et 6, 20 août

Sorties grand lac

8 h/18 h



RV Bouvent



8 > 11 JUILLET

MARDI 8 JUIL.

CLJ et Réseau

La Reyss' Sportive

Ciné Plein air

14 h/23 h   

RV square Louis-Parant

JEUDI 10 JUIL.

CLJ

Hydrospeed

11 h/17 h    

Réseau

**Barbecue +
cache-cache nocturne**

17 h/22 h  

VENDREDI 11 JUIL.

CLJ

Canyoning

11 h/17 h    



Réseau

Film au Réseau

+ pop-corns

14 h/18 h



15 > 18 JUILLET

MARDI 15 JUIL.

CLJ

Ski nautique

13 h/16 h 30

   



Plongée

16 h45/19 h 

Réseau

**Baignade au lac
Chambod**

+ Grand Jeu

9 h/18 h   

RV CDL Louis-Parant

MERCREDI 16 JUIL.

CLJ et Réseau

Grand jeu Adolantha

9 h/18 h   

RV Bouvent

JEUDI 17 JUIL.

CLJ

**Descente de l'Ain
en canoë !**

11 h/18 h    

Séance au tribunal

13 h/17 h

Trottinette

16 h/17 h 30

Réseau

**Soirée chill + tacos
party**

17 h/22 h

VENDREDI 18 JUIL.

CLJ

Rafting

11 h/17 h    

Trottinette

16 h/17 h 30

Réseau

Pétanque

+ prépare ton goûter !

14 h/18 h



22 > 25 JUILLET

MARDI 22 JUIL.

CLJ

Hydrospeed

11 h/18 h € 🍴 🧴 📱

Plongée

16 h45/19 h 🧴

Mène ton enquête

17 h/19 h

Réseau

Accrobranche

10 h/18 h € 🧴 📱

(repas fourni)

JEUDI 24 JUIL.

CLJ et Réseau

Soirée e-sport

17 h/22 h

RV gymnase Favier



VENDREDI 25 JUIL.

CLJ

Paintball

11 h/16 h 30

€ 🍴 🧴 📱

Réseau

Grand jeu à la forêt de Seillon

14 h/18 h 🧴 📱

28 JUILLET > 1^{ER} AOÛT

LUNDI 28 JUIL.

CLJ

Accrobranche

11 h/17 h € 🍴 🧴 📱



MARDI 29 JUIL.

CLJ et Réseau

Grand jeu Adolidsays

10 h/18 h € 🍴 🧴 📱

RV Bouvent

JEUDI 31 JUIL.

CLJ

Canyoning

11 h/18 h € 🍴 🧴 📱

Réseau

Soirée escape game + pizza

17 h/22 h



VENDREDI 1^{ER} AOÛT

CLJ

Sortie VTT

À l'occasion du Tour de France Femmes

11 h/16 h € 🍴 🧴 📱

Rafting

11 h/17 h € 🍴 🧴 📱



Réseau

Golf

14 h/19 h € 🍴 🧴 📱

RV Bouvent



5 > 8 AOÛT

MARDI 5 AOÛT

CLJ

Paintball

14 h/17 h 30 € 🧢 📱



Plongée

16 h45/19 h 🧢

Réseau

Accueil libre bowling

10 h/18 h € 📱
(repas fourni)

JEUDI 7 AOÛT

CLJ

Soirée bowling

19 h/21 h 30 € 🧢 📱

Réseau

Soirée sport + pizza

17 h/22 h € 🧢 📱
RV Gymnase Favier

VENREDI 8 AOÛT

CLJ

Ski nautique

13 h/16 h 30 € 🧢 📱

Réseau

Détente + goûter party

14 h/18 h

11 > 14 AOÛT

LUNDI 11 AOÛT

CLJ

Hydrospeed

11 h/17 h € 🧢 📱



MARDI 12 AOÛT

CLJ

Descente de l'Ain en canoë

11 h/18 h € 🧢 📱

MERCREDI 13 AOÛT

CLJ

Sortie grand lac

8 h/18 h € 🧢 📱

JEUDI 14 AOÛT

CLJ

Canyoning

11 h/17 h € 🧢 📱

19 > 22 AOÛT

MARDI 19 AOÛT

CLJ et Réseau

Grand jeu Adolidsays

10 h/18 h 🧢 📱
RV Bouvent

JEUDI 21 AOÛT

CLJ

Trotinette

10 h/12 h

Rafting

11 h/17 h € 🧢 📱

Réseau

Kayak

14 h/19 h € 🧢 📱
(repas fourni) RV Bouvent

VENREDI 22 AOÛT

CLJ

Trotinette

10 h/12 h

Ski nautique

13 h/16 h 30 🧢 📱

CLJ et Réseau

Soirée Adolidsays

17 h/22 h (repas fourni)
RV Bouvent



25 > 29 AOÛT

LUNDI 25 AOÛT

Réseau

Baignade et grand jeu

10 h/18 h   

RV Bouvent

MARDI 26 AOÛT

Réseau

Grand jeu « Un été au Réseau »

10 h/18 h   

MERCREDI 27 AOÛT

Réseau

Sortie baignade à la Grange du Pin

+ Grand jeu

8 h/18 h   

RV CDL Louis-Parant



JEUDI 28 AOÛT

Réseau

Soirée déguisée !

17 h/22 h 

(repas fourni)

VENDREDI 29 AOÛT

Réseau

Aprèm surprise !

13 h/18 h



mini-Camps

DU 29 AU 31 JUILLET

Les Brasses € (Haute-Savoie)

Activités sportives
de pleine nature
Nuitées en chalet

DU 12 AU 14 AOÛT

Annecy €

Activités sportives
de pleine nature
et nautiques
Nuitées en camping

Informations et inscriptions auprès du CLJ

Colos

DU 7 AU 11 JUILLET / DU 14 AU 18 JUILLET

DU 21 AU 25 JUILLET

À Bellecin

Activités sportives et nautiques
5 jours, 4 nuits sous tente

Informations et tarifs auprès du Réseau

TARIFS 2025 DES CENTRES DE

Les tarifs ci-dessous prennent en compte la participation financière de la Ville.

Burg

	Quotient Familial	QF1 <i>De 0 à 450 €</i>	QF2 <i>De 451 à 660 €</i>
	Adhésion annuelle Adolidays (carte)*	16 €	16 €
	Activités sur place (jeux, film, tournoi sportif...)		
€	Sortie (Défi01, accrobranche, canoë, So Club...)	3 €	4 €
€	Mini-camp (tarif journalier)	16 €	17,50 €
	Colos Bellecin		

Non Bu

	Quotient Familial	QF1 <i>De 0 à 450 €</i>	QF2 <i>De 451 à 660 €</i>
	Adhésion annuelle Adolidays (carte)*	32 €	32 €
	Activités sur place (jeux, film, tournoi sportif...)		
€	Sortie (Défi01, accrobranche, canoë, So Club...)	10 €	12 €
€	Mini-camp (tarif journalier)	26 €	27,50 €

Ados

	QF3 <i>De 661 à 800 €</i>	QF4 <i>De 801 à 1 100 €</i>	QF5 <i>De 1 101 à 1 500 €</i>	Hors QF <i>Plus de 1 500 €</i>
	16 €	17 €	17 €	20 €
Accès libre (prix compris dans l'adhésion)				
	5 €	6 €	7 €	10 €
	19 €	22 €	24 €	25 €
Contacter le Réseau pour les tarifs				

Ados

	QF3 <i>De 661 à 800 €</i>	QF4 <i>De 801 à 1 100 €</i>	QF5 <i>De 1 101 à 1 500 €</i>	Hors QF <i>Plus de 1 500 €</i>
	34 €	36 €	36 €	45 €
Accès libre (prix compris dans l'adhésion)				
	14 €	16 €	18 €	20 €
	29 €	32 €	34 €	35 €

*L'accès à Bouvent l'été est compris dans le prix de la carte Adolidays

PARTENAIRES ADOLIDAYS

Tu souhaites participer à des activités artistiques,
culturelles et/ou scientifiques ?

La Ville et ses partenaires te proposent plein
d'activités **gratuites** accessibles **sans** la carte Adolidays !

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et/ou inscriptions auprès des structures.

LES JEUDIS À BROU

Du 10 juillet au 28 août

Découvre un thème ou une
technique d'art plastique
(peinture à l'huile,
gravure...).

Monastère royal de Brou

14 h/17 h

Sans inscription

04 74 22 83 83



LES JEUDIS DU KIOSQUE

Du 3 juillet au 28 août

Viens danser au son de la
pop rock punk anglaise, du
disco électro-jazz soul ou
de la rumba...

**Square Simone Veil,
accès libre**

19 h/23 h

Programme sur : bourgnebresse.fr

LES JEUDIS À BOUVENT

Lire en été avec les
médiathèques

Du 10 juillet au 28 août

C'est BD en tongs, livres en
maillot et magazines sur
serviettes.

Accès libre

14 h/18 h



PROGRAMME JUILLET / AOÛT

7 > 10 JUILLET

LUNDI 7 JUIL.

La Tannerie

Atelier Beatmaking*

Bouvent

14 h/16 h 

MARDI 8 JUIL.

Altec

Fabrique un mini ventilateur lumineux

9 h/12 h 

CS Grande Reyssouze

**La Reyss'sportive
+ ciné plein air**

Square Louis-Parant

14 h/23 h 

MERCREDI 9 JUIL.

CS Amédée Mercier

Aprèm jeux

+ ciné plein air

16 h/23 h

Médiathèque Césaire

Atelier Riposte

**Crée ta carte postale
imaginaire !**

15 h/16 h 30

JEUDI 10 JUIL.

Médiathèque Vaillant

Atelier Riposte

**Crée ta carte postale
imaginaire !**

15 h/17 h

15 > 18 JUILLET

MARDI 15 JUIL.

La Tannerie

Atelier Beatmaking*

Bouvent

14 h/16 h 

JEUDI 17 JUIL.

Altec

**Viens personnaliser ton
T-shirt pour l'été !**

9 h/12 h 

VENDREDI 18 JUIL.

H2M

Atelier Charadesign

**Viens créer ton
personnage !**

16 h/18 h

21 > 28 JUILLET

LUNDI 21 JUIL.

La Tannerie

Atelier Beatmaking*

Bouvent

14 h/16 h 

Altec

**Crée une pièce unique
à la découpe laser !**

10 h/16 h  

MARDI 22 JUIL.

H2M

Mène ton enquête !

17 h, 19 h ou 21 h

JEUDI 24 JUIL.

H2M

**Crée ton affiche
parodique !**

10 h/12 h (H2M)
et 14 h/16 h (MCC)

LUNDI 28 JUIL.

La Tannerie

Atelier Beatmaking*

Bouvent

14 h/16 h 

1^{ER} ET 4 AOÛT

VENDREDI 1^{ER} AOÛT

Altec

**Programmation
robotique**

**Viens relever les défis
surprenants**

9 h/12 h 

LUNDI 4 AOÛT

La Tannerie

Atelier Beatmaking*

Bouvent

14 h/16 h 

***Beatmaking** : atelier en accès libre (accès à Bouvent payant en l'absence de carte)



camPs

DU 18 AU 27 JUILLET

À Peisey-Nancroix (73)

Pour les 11-13 ans

Séjour dans un chalet en plein cœur du parc de la Vanoise. Randonnées, découverte de la vie en collectif, grands jeux.

550 €

DU 16 AU 27 JUILLET

À Cuisiat (01)

Pour les 12-14 ans

Séjour sous tente. Baignade, veillées animées, visites de fermes.

600 €

DU 11 AU 25 JUILLET

Haute-Loire (43)

Pour les 14-16 ans

Séjour en itinérance sous tente. Festival les Grandes Rurales (Maine-et-Loire). Séjour avec un groupe de jeunes en situation de handicap. Découverte de l'outil radiophonique.

650 €

DU 11 AU 25 JUILLET

Maine-et-Loire (49)

Pour les 16-18 ans

Séjour en itinérance et co-construction du séjour avec l'équipe d'animation. Randonnées le long de l'océan, découverte du territoire.

650 €

.....
Informations et inscriptions auprès du MRJC

CONTACTS

CLJ

Centre de loisirs ados

Julien Peytoureau
04 74 42 45 28, 06 64 12 43 84
peytoureauj@bourgenbresse.fr
Gérald Poulet, 06 67 05 33 72

Réseau

Centre de loisirs ados

Abdelhakim Sedratti
06 74 72 99 22 (de 14 h à 18 h)
reseau1116@sauvegarde01.fr

ALTEC

altecsociences.fr – 09 70 72 17 63
Maison de la culture
et de la citoyenneté
4, allée des Brotteaux

La Tannerie

la-tannerie.com – 04 74 24 04 55
progtannerie@la-tannerie.com
123, place de la Vinaigrerie

MRJC

Garance Formantin
07 82 12 10 19 – 04 74 45 37 86
ain.mrjc@gmail.com

Médiathèque Césaire

culture.bourgenbresse.fr/
mediatheques_accueil
04 74 42 47 20
1, place Jean-Michel Bertrand

Médiathèque Vailland

culture.bourgenbresse.fr/
mediatheques_accueil
04 74 42 47 10
1, rue du Moulin de Brou

H2M

04 74 42 46 07
5, rue Teynière

Monastère royal de Brou

monastere-de-brou.fr
04 74 22 83 83
63, boulevard de Brou

Centre social Amédée Mercier

04 26 89 81 80
57, avenue Amédée-Mercier

Centre socioculturel de la Grande Reyssouze

04 65 60 00 70
12, place Alexandre Dumas

Pour te repérer

