

Viens avec  
tes Potes

J'❤️  
**ADOLIDAYS**  
tu fais quoi cet été ?

Les stages  
de l'été 2020 des  
**12/16** ans



[www.bourgenbresse.fr](http://www.bourgenbresse.fr)

# PROGRAMME

## MUSIQUE ÉLECTRONIQUE

### Découverte et apprentissage des bases d'un logiciel de musique.

Avec le soutien d'ATIX, tu créeras tes propres morceaux. Les créations sonores réalisées durant cette semaine seront utilisées pour la bande son du court-métrage produit par l'atelier vidéo.

Les styles musicaux sont variés (hip-hop / électro / techno / house / dubstep / dance music...) et parlent ainsi au plus grand nombre.

**5 journées >** du lundi 6 au vendredi 10 juillet de 10 h 30 à 16 h 30 (prévoir un pique-nique)

*Dans la nouvelle Maison de la culture et de la citoyenneté (MCC) à côté du cinéma Amphi. Encadré par ATIX de la structure ART NOISE*

**Burgiens : 25 €**

**Hors Bourg : 40 €**



## VIDÉO

### Création d'une vidéo, de l'écriture du scénario au montage

Avec Victor Cointin, tu aborderas les différentes étapes de la création d'un court-métrage : écriture du scénario, réalisation/tournage et montage : choix du format (court-métrage, film d'animation, clip...) et écriture commune.

Répétitions et tournage. Post-production, début de montage

Rencontres et échanges quotidiens avec les participants de l'atelier MAO.

**5 journées >** du lundi 6 au vendredi 10 juillet de 10 h à 17 h (prévoir un pique-nique)

*Dans la nouvelle Maison de la culture et de la citoyenneté (MCC) à côté du cinéma Amphi. Encadré par Victor de la structure Monkey Wink*

**Burgiens : 25 €**

**Hors Bourg : 40 €**



## RADIO « REPORTER EN HERBE »

Tu feras des reportages, de la prise de son, du montage... et ta réalisation sera diffusée sur les ondes de Radio B, la radio de Bourg !

**3 jours >** mercredi 15 et jeudi 16 juillet de 10 h à 15 h 30 (prévoir un pique-nique) et vendredi 17 juillet de 10 h à 12 h

*Dans les locaux de Radio B, 18, rue Lazare-Carnot à Bourg*

**Burgiens : 15 €**

**Hors Bourg : 24 €**



12/16  
ans

## ATELIER PHOTOGRAPHE, STREET ARTISTE...

Avec l'artiste Samsofy

H2M, l'espace d'art contemporain de la Ville de Bourg-en-Bresse, accueille l'exposition *Le Monde est Petit !* du 15 juillet au 20 septembre 2020.

Lors des ateliers, Samsofy vous donnera des outils, des objets, il vous montrera comment se servir de l'environnement pour trouver des failles, des fissures, des lumières, pour créer leur décor et fabriquer des saynètes. Une fois la mise en scène élaborée, celle-ci sera photographiée et pourra servir de support à une exposition réalisée par l'ensemble des participants.

**2 ateliers >** jeudi 16 juillet de 13 h 30 à 16 h ou vendredi 17 juillet de 13 h 30 à 16 h (les 30 premières minutes sont consacrées à la visite de l'expo)

*En bonus : rencontre et échanges avec l'artiste, le jeudi 16 juillet à 18 h 30 + d'infos et inscriptions : 04 74 42 46 07, mediationh2m@bourgenbresse.fr*

**Atelier gratuit !**



## FABRICATION DE RADEAUX

Venez fabriquer des radeaux et testez-les sur le lac de Bouvent

**3 journées >** lundi 20, mardi 21 et vendredi 24 juillet ou mercredi 22, jeudi 23 et vendredi 24 juillet de 10 h 30 à 16 h 30 (prévoir un pique-nique)

*Rendez-vous à Bouvent*

**Burgiens : 15 €**

**Hors Bourg : 24 €**



## CUISINE : LA PIZZA NAPOLITAINE

**Le vice-champion de France de fabrication de Pizza est à Bourg !**

Apprends à fabriquer la pâte pour qu'elle soit parfaite. Tu pourras ensuite la garnir selon les règles de la Margherita et la faire cuire au centre (pense à prendre une boîte hermétique pour ramener chez toi la pâte du matin pour la faire lever à la maison).

**1 après-midi >** mardi 21 juillet de 14 h à 17 h

*Encadré par Yoann Mormile de la pizzeria Pulcinella à Bourg*

**Burgiens : 5 €**

**Hors Bourg : 8 €**



# PROGRAMME

## ATELIER BIJOUX & PORTE-CLEFS

H2M, l'espace d'art contemporain de la Ville de Bourg-en-Bresse, accueille l'exposition *Le Monde est Petit !* du 15 juillet au 20 septembre 2020.

Inspirez-vous des œuvres pour créer vos bijoux et vos porte-clefs un brin décalés comme l'univers de Samsofy.

Vous pouvez apporter vos LEGO® ou autres petits objets.

**1 après-midi** > mardi 21 juillet de 14 h à 16 h

Dans les locaux de H2M, 5 rue Teynière

+ d'infos et inscriptions : 04 74 42 46 07, mediationh2m@bourgenbresse.fr

**Atelier gratuit !**



## DESSIN, GRAFFITI ET MANGA...

Avec l'aide de l'artiste graffeur SNARE ONE, tu découvriras les bases du dessin sur papier, à la bombe et sur différents supports. De la BD au mur, le début d'un parcours artistique.

**5 après-midi** > du lundi 20 au vendredi 24 juillet de 14 h à 17 h

Encadré par l'artiste SNARE ONE

**Burgiens : 25 €**

**Hors Bourg : 40 €**



## STAGE SPORTIF : VTT ET NAUTISME

**Du VTT le matin et des sports d'eau les après-midis**

Un stage pour les sportives et les sportifs ! Le VTT se pratiquera en forêt.

Et les après-midis sur la rivière d'Ain (canoë, kayak) et les plans d'eau à proximité (ski nautique...). Pour tous les niveaux, du débutant au plus sportif. Il suffit d'être motivé.

Prévoir une tenue de sport confortable et adaptée ainsi que ton repas tiré du sac.

**3 journées** > mardi 21, mercredi 22 et jeudi 23 juillet de 9 h à 18 h

Encadré par l'équipe du CLJ et des intervenants spécialisés

+ d'infos : CLJ, 04 74 45 70 22, adolidays@bourgenbresse.fr

**Burgiens : 15 €**

**Hors Bourg : 24 €**



12/16  
ans

## ACTIVITÉ NUMÉRIQUE : PROGRAMMATION ROBOTIQUE

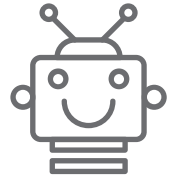
Viens t'initier au codage et à la programmation d'un petit robot (comme les robots envoyés sur Mars).

**2 matinées** > jeudi 23 et vendredi 24 juillet de 9 h à 12 h

Dans la nouvelle Maison de la culture et de la citoyenneté (MCC) à côté du cinéma Amphi. Encadré par l'association ALTEC

**Burgiens : 10 €**

**Hors Bourg : 16 €**



## STAGE PHOTO "IMAG'2 SUPER HEROS"

Initiez-vous à la photographie et explorez l'univers des super-héros en dessin, volume... Inventez des mises en scène, photographiez-les. N'oubliez pas votre appareil photo ou votre smartphone !

Tu imagineras une composition en intégrant différents éléments et des personnages en LEGO® (un tableau, une scène de cinéma, l'univers Marvel, le premier homme sur la lune...) et tu photographieras ta mise en scène.

**3 journées** > lundi 27, mardi 28 et mercredi 29 juillet de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h (pique-nique possible sur place, en autonomie, pensez à le prendre)

Dans les locaux de H2M, 5 rue Teynière. Encadré par Carole Gourrat et l'équipe de H2M

+ d'infos et inscriptions : 04 74 42 46 07, mediationh2m@bourgenbresse.fr

**Atelier gratuit !**



## ADOLI, WILD

**Un stage de survie (douce) où tu devras te dépasser pour affronter la nature.**

Sur les bords de la rivière d'Ain, escalade, canyoning et techniques de survie. Pars sur les traces des aventuriers de Koh-Lanta.

**3 journées** > lundi 27, mardi 28, mercredi 29 juillet de 9 h à 18 h (prévoir un pique-nique)

Encadré par l'équipe du CLJ et des intervenants spécialisés

+ d'infos : CLJ, 04 74 45 70 22, adolidsays@bourgenbresse.fr

**Burgiens : 15 €**

**Hors Bourg : 24 €**



# PROGRAMME

12/16  
ans

## STAGE MULTI-SPORTS

**3 jours pour profiter des équipements sportifs de la région**

Roller, VTT, canyoning, voile, paddle... mais aussi du temps pour la baignade !

Ce stage est conçu pour s'adapter à tous les niveaux de pratique

**3 journées** > mardi 4, mercredi 5 et jeudi 6 août de 9 h à 18 h

[prévoir un pique-nique]

Encadré par l'équipe du CLJ et des intervenants spécialisés

+ d'infos : CLJ, 04 74 45 70 22, [adolidays@bourgenbresse.fr](mailto:adolidays@bourgenbresse.fr)

**Burgiens : 15 €**

**Hors Bourg : 24 €**



## ATELIER DIORAMA (CRÉATION DE DÉCOR MINIATURE)

**H2M, l'espace d'art contemporain de la Ville de Bourg-en-Bresse, accueille l'exposition *Le Monde est Petit* ! du 15 juillet au 20 septembre 2020.**

Créez votre décor dans votre boîte à chaussures en reconstituant avec des LEGO® des scènes de films populaires (Harry Potter, Indiana Jones, La Guerre des Étoiles...).

**1 après-midi** > mercredi 26 août de 14 h à 16 h

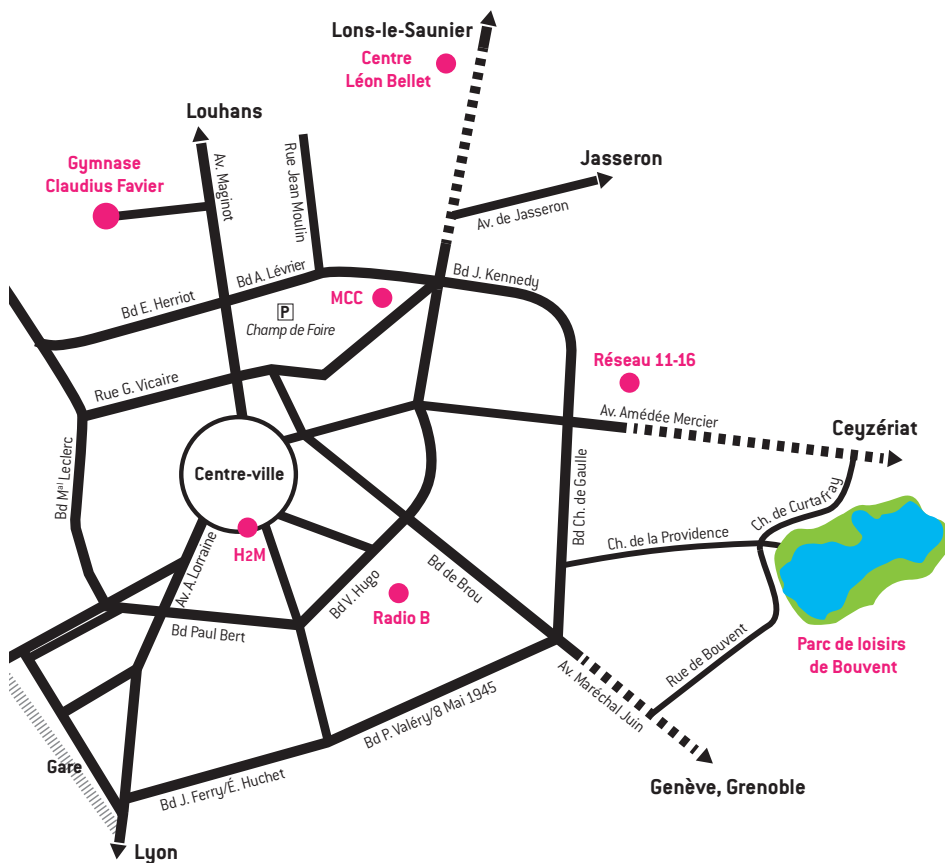
Dans les locaux de H2M, 5 rue Teynière. Encadré par Carole Gourrat et l'équipe de H2M

+ d'infos et inscriptions : 04 74 42 46 07, [mediationh2m@bourgenbresse.fr](mailto:mediationh2m@bourgenbresse.fr)

**Atelier gratuit !**



Retrouvez l'ensemble de la programmation du réseau 11/16 ans et du CLJ  
sur [www.bourgenbresse.fr](http://www.bourgenbresse.fr)  
et Instagram Adolidays [www.bourgenbresse.fr/237-loisirs-jeunesse.html](http://www.bourgenbresse.fr/237-loisirs-jeunesse.html)



Nombre de places limité  
 + d'infos sur  
[www.bourgenbresse.fr](http://www.bourgenbresse.fr)

## MODES DE PAIEMENT

Espèces, chèque bancaire,  
 chèques vacances ANCV

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Mairie de Bourgenbresse  
 Accueil service Action éducative  
 04 74 45 71 53  
[scolaire@bourgenbresse.fr](mailto:scolaire@bourgenbresse.fr)