



MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES DES ECOLES PUBLIQUES DE BOURG-en-BRESSE			
Brou - Vavres			
OCTOBRE 2020			
Lundi	Mardi	Jeudi 1	Vendredi 2
		Oeuf mimosa Champignons à la crème Ébly vapeur  Saint Paulin Raisin blanc	Salade de pommes de terre Filet de poisson martiniquaise Petits pois Fromage frais aux fruits Pomme 
		Velouté de champignons Quiche lorraine Pomme au four	Chou rouge aux pommes Courgettes farcies Gratin de fruits rouges
Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Taboulé Sauté de pintade au miel  Haricots verts  Yaourt nature  Banane	Betterave rouge  Parmentier de lentilles végétarien Saint nectaire  Prunes 	Carottes râpées  Blanquette de veau Riz créole   Kiri Compote de pommes/abricots	Céleri rémoulade  Paupiette de saumon Pâtes torsade  Yaourt aromatisé aux fruits  Kiwi
Recommandations aux parents pour le menu du soir (dans le cadre du PNNS : Programme National Nutrition Santé)			
Fagot de haricots verts au jambon sec gratin de courge muscade Compote de poires	Salade verte et dés de poulet Purée de carottes Éclair au chocolat	Brocolis à la fête Côtes de bette à la tomate Bavarois pêche abricot	Velouté de courgettes à la vache qui rit Jambon blanc Rosace d'agrumes
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
	semaine du goût sur le thème «le local»	le détail des menus vous sera communiqué ultérieurement	
Recommandations aux parents pour le menu du soir (dans le cadre du PNNS : Programme National Nutrition Santé)			
			
Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
	vacances d'automne Semaines 43 et 44	vacances d'automne Semaines 43 et 44	
Recommandations aux parents pour le menu du soir (dans le cadre du PNNS : Programme National Nutrition Santé)			
			
Le pain servi tous les jours est local et bio 			
Toutes les volailles servies (poulets, pintades, canards, lapins, dindes) sont nées, élevées et abattues en France (région Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté) Le porc est né, élevé et abattu en France Le boeuf est né, élevé et abattu en France (région Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté)			



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits issus du commerce équitable



Produits issus de l'agriculture locale

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements – ils sont disponibles sur le site internet de la Ville www.bourgenbresse.fr