

Centre de loisirs des jeunes- Vacances AUTOMNE 2020

STAGE MULTI-SPORTS ET BIEN-ÊTRE (24 PLACES)

	'Lundi 19 Octobre	'Mardi 20 Octobre	'Mercredi 21 Octobre	'Jeudi 22 Octobre
Matin	Rdv 10h au gymnase FAVIER Accueil + Présentation de la semaine	Rdv 9h30 au gymnase FAVIER	Rdv 8h au gymnase FAVIER Accueil + Présentation de la semaine	Rdv 9h15 au gymnase FAVIER
A Après-midi	CROSSFIT/ TOURNOIS MULTI-SPORTS / RELAXATION (Tenue de sport + Repas tiré du sac + Masque) Retour 17h30 au gymnase FAVIER	PARCOURS NINJA + TRAMPOLINE AU 1055/ CROSSFIT/ TOURNOIS MULTI-SPORTS / YOGA (Tenue de sport + Repas tiré du sac + Masque + serviette ou tapis yoga) Retour 17h30 au gymnase FAVIER	SORTIE WALIBI SPECIAL HALLOWEEN (Repas tiré du sac + Masque) Retour 18h au gymnase FAVIER	ESPACE DANS MA VILLE (ateliers autour de l'espace) / CLJ BATTLE (défis sportifs avec lots à gagner) (Tenue de sport + Repas tiré du sac + Masque) Retour 16h30 au gymnase FAVIER
Prix stage	STAGE 4 JOURS = 25€ (soirée en option)			
Soirée				RDV 17h30 à la salle LEON BELLET ADOLIDAYS Soirée PIZZA Masquée (repas offert) Fin 22h30

INFORMATIONS UTILES :

Afin de répondre aux règles sanitaires liées au COVID19, le LCJ vous propose une formule stage multi-sports de 24 places.

INSCRIPTION PAR TELEPHONE : CONTACT : 04.74.45.70.22

Le port du masque sera obligatoire lors des transports et au gymnase hors activités.

LIEUX UTILES:

GYMNASE/COSEC FAVIER : 1 Rue DU DR DUBY 01000 Bourg-en-Bresse

SALLE LEON BELLET : 2 Rue JULIETTE RECAMIER 01000 Bourg-en-Bresse