



# MENUS SEMAINE

## DU LUNDI 30 NOVEMBRE AU VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>----- Menu GRANDS -----</i>				
Pizza au fromage	Avocat vinaigrette	Betteraves rouges	Paëlla végétarienne	Salade de pâtes
Cuisse de poulet de Bresse rôti	Côte de porc charcutière ou Filet de colin rôti aux épices	Sauté de canard	<i>(haricots verts, petits pois, poivrons, tomates, riz)</i>	Saumon sauce à l'aneth
Carottes braisées	Coquillettes	Ébly vapeur	Carré frais	Fondue de poireaux au curry
Kiwi	Compote de pommes/abricots	Poire	Ananas	Orange
Pain complet	Pain au maïs	Pain complet	Pain aux céréales	Baguette tradition
<i>----- Goûter -----</i>				
Fromage blanc battu	Saint Nectaire	Banane	Yaourt nature	Petit suisse nature
Compote de pommes/bananes	Pomme	Crème dessert à la vanille	Madelon	Chocolat - Poire
Pain au lait	Pain au maïs		Orange	Baguette tradition

<i>----- Menu BÉBÉS -----</i>				
Cuisse de poulet de Bresse rôti	Côte de porc ou Filet de colin rôti	Sauté de canard	Filet de poulet	Saumon
Purée de navets et pommes de terre	Purée de petits pois	Purée de carottes	Purée de potiron et pommes de terre	Purée de poireaux et patates douces
Yaourt nature	Fromage blanc faisselle	Petit suisse nature	Fromage blanc battu	Yaourt nature

<i>----- Goûter -----</i>				
Fromage blanc battu	Petit suisse nature	Fromage blanc battu	Yaourt nature	Petit suisse nature
Compote de pommes/bananes	Compote de pommes/abricots	Compote de pommes/cannelle	Compote de pommes/litchis	Compote de pommes/pruneaux

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Le pain est local (Bourg-en-Bresse) - Toutes les compotes sont fabriquées par l'UPCF - Tous les yaourts nature sont issus de l'agriculture biologique  
 Toutes les volailles servies (poulets, pintades, canards, lapins, dindes) sont nées, élevées et abattues en France (région Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté)  
 Le porc servi est né, élevé et abattu en France  
 Le boeuf servi est né, élevé et abattu en France (région Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté)



Produits issus de l'agriculture biologique

Produits issus du commerce équitable

Produits issus de l'agriculture locale



Appellation d'Origine Contrôlée



www.bourgenbresse.fr



# MENUS SEMAINE DU LUNDI 7 AU VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>----- Menu GRANDS -----</i>				
Salade de blé	Taboulé	Duo de carottes et céleris	Jambon blanc ou Filet de merlu	Betterave rouge crue râpée
Boeuf stroganoff	Omelette	Sauté de dinde au miel	Purée de pommes de terre	Filet de hoki à la provençale
Haricots verts aux oignons	Duo de carottes et navets	Quinoa	Saint Marcellin	Semoule
Petit suisse nature	Clémentine	Pomme	Ananas	Compote de pommes
Pain aux céréales	Pain au maïs	Baguette tradition	Pain complet	Pain aux céréales

<i>----- Goûter -----</i>				
Fromage blanc battu	Gouda	Petit suisse nature	Fromage blanc battu	Pruneaux
Clémentine	Kiwi	Orange	Banane	Muesli- Lait
Pain d'épices	Pain au maïs	Galette pur beurre		

<i>----- Menu BÉBÉS -----</i>				
Boeuf	Omelette	Sauté de dinde	Jambon blanc ou Filet de merlu	Filet de hoki
Purée de haricots verts	Purée de patates douces	Purée de carottes et céleris	Purée d'artichauds et pommes de terre	Purée de brocolis
Petit suisse nature	Fromage blanc faisselle	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc battu

<i>----- Goûter -----</i>				
Fromage blanc battu	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc battu	Yaourt nature
Compote pommes/ananas	Compote pommes/fruits exotiques	Compote pommes à la vanille	Compote pommes/mangues	Compote de pommes

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

-----  
 Le pain est local (Bourg-en-Bresse) - Toutes les compotes sont fabriquées par l'UPCF - Tous les yaourts nature sont issus de l'agriculture biologique  
 Toutes les volailles servies (poulets, pintades, canards, lapins, dindes) sont nées, élevées et abattues en France (région Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté)  
 Le porc servi est né, élevé et abattu en France  
 Le boeuf servi est né, élevé et abattu en France (région Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté)



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits issus du commerce équitable



Produits issus de l'agriculture locale





# MENUS SEMAINE

## DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 DÉCEMBRE 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>----- Menu GRANDS -----</i>				
Avocat vinaigrette	Oeufs durs	Filet de colin à l'américaine	Salade de riz	<b>Filet de merlu aux agrumes</b>
Curry de veau à la française	Purée de potiron et pommes de terre	Petits pois - Carottesca	Lapin à la bressane	<b>Riz créole</b>
Coquillettes	Fromage blanc battu	Yaourt nature	Brocolis au beurre	<b>Kiri</b>
Kivi	Banane	Pomme	Tomme blanche	<b>Clémentines et Papillotes</b>
Pain complet	Pain au maïs	Pain aux céréales	Pain complet	<b>Pain au maïs</b>

<i>----- Goûter -----</i>				
Rondelé ail & fines herbes	Petit suisse nature	Ananas	Petit suisse nature	<b>Fromage blanc battu</b>
Poire	dattes	Semoule au lait	Chocolat - Clémentine	<b>Bûche au chocolat</b>
Pain complet	Galette bressane		Pain complet	

<i>----- Menu BÉBÉS -----</i>				
Veau	Oeufs durs	Filet de colin	Lapin	<b>Filet de merlu</b>
Purée de panais et pommes de terre	Purée de potiron et pommes de terre	Purée de petits pois et carottes	Purée de poireaux et pommes de terre	<b>Purée d'épinards et pommes de terre</b>
Yaourt nature	Fromage blanc battu	Yaourt nature	Fromage blanc faisselle	<b>Petit suisse nature</b>

<i>----- Goûter -----</i>				
Fromage blanc battu	Petit suisse nature	Fromage blanc battu	Petit suisse nature	<b>Fromage blanc battu</b>
Compote de pommes/bananes	Compote de pommes/litchis	Compote de poire à la vanille	Compote de pommes/clémentines	<b>Compote de pommes/dattes</b>

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

-----  
 Le pain est local (Bourg-en-Bresse) - Toutes les compotes sont fabriquées par l'UPCF - Tous les yaourts nature sont issus de l'agriculture biologique  
 Toutes les volailles servies (poulets, pintades, canards, lapins, dindes) sont nées, élevées et abattues en France (région Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté)  
 Le porc servi est né, élevé et abattu en France

Le boeuf servi est né, élevé et abattu en France (région Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté)



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits issus du commerce équitable



Produits issus de l'agriculture locale



www.bourgenbresse.fr



## MENUS SEMAINE DU LUNDI 21 AU JEUDI 24 DÉCEMBRE 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>----- Menu GRANDS -----</i>				
Salade de pommes de terre	Salade verte	Fenouil frais	Betterave rouge	
Colombo de poulet	Sauté de boeuf aux olives	Semoule	Sardine	
Endives en gratin	Riz pilaf	Haricots rouges à la tomate	Épinards à la crème	
Poire	Yaourt nature	Comté	Riz au lait	
Pain aux céréales	Baguette tradition	Pain aux maïs	Pain complet	

<i>----- Goûter -----</i>				
Yaourt nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Tarte aux 3 fromages	
Pruneaux	Clémentine	Ananas	Kiwi	
Pain aux céréales - beurre	Pain au lait	Pain aux maïs - beurre		

<i>----- Menu BÉBÉS -----</i>				
Poulet	Sauté de boeuf	Filet de poisson	Oeufs durs	
Purée de navets et pommes de terre	Purée de céleri et patates douces	Purée de choux-fleurs	Purée d'épinards et pommes de terre	
Fromage blanc faisselle	Yaourt nature	Fromage blanc battu	Petit suisse nature	

<i>----- Goûter -----</i>				
Yaourt nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc battu	<i>Toute l'équipe de l'UPCF vous souhaite de joyeuses fêtes !</i>
Compote de pommes/abricots	Compote de pommes/poires	Compote de pomme/cannelle	Compote de pommes/pruneaux	

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Le pain est local (Bourg-en-Bresse) - Toutes les compotes sont fabriquées par l'UPCF - Tous les yaourts nature sont issus de l'agriculture biologique  
Toutes les volailles servies (poulets, pintades, canards, lapins, dindes) sont nées, élevées et abattues en France (région Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté)

Le porc servi est né, élevé et abattu en France

Le boeuf servi est né, élevé et abattu en France (région Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté)



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits issus du commerce équitable



Produits issus de l'agriculture locale



[www.bourgenbresse.fr](http://www.bourgenbresse.fr)