

# ↓ Définitions

- **APA\*** : Allocation **P**ersonnalis e d'**A**utonomie
- **AGGIR\*** : Autonomie **G** rontologique **G**roupe **I**so **R**essources : grille d'évaluation de la perte d'autonomie selon des critères précis
- **CCAS\*** : **C**entre **C**ommunal d'**A**ction **S**ociale
- **CLIC\*** : **C**entre **L**ocal d'**I**nformation et de **C**oordination
- **EHPAD\*** :  tablissement d'**H** bergement pour **P**ersonnes âgées **D** pendantes
- **MDS\*** : **M**aison **D** partementale de la **S**olidarit  (Conseil Général)
- **SAPH\*** : **S**ervice des **A**in s et des **P**ersonnes **H**andicap es (Ville de Bourg-en-Bresse)



13

# Personnes ÂGÉES et SANTÉ

Que faut-il savoir ?



→   partir de 60 ans...

... Si vous sentez **vos forces décliner, votre isolement grandir.**

→ **Selon votre état de santé,** vous pouvez :

- 1- **Rester chez vous** dans les meilleures conditions possibles
- 2- Vivre dans un **foyer logement non médicalisé** si vous êtes autonome.
- 3- Résider dans un ** tablissement médicalisé (EHPAD\*).**

[\* : voir définition page 4].

**LOGEMENT**  
**FOYER**  
EHPAD  
**Autonomie**  
** tablissements**



## Vous souhaitez rester **À DOMICILE**

- **Vous êtes autonome** : sous certaines conditions, vous pourrez avoir droit à des aides à votre domicile avec prise en charge partielle des frais par votre caisse de retraite ou par le Conseil Général (s'adresser au CCAS\*).

(\* : voir définition page 4).

- **Vous êtes hospitalisé** : alertez le service social hospitalier pour connaître les différentes aides proposées pour faciliter votre quotidien à votre sortie.

- **Vous êtes en perte d'autonomie** : avant toute démarche, vous pouvez demander conseil à votre médecin traitant !  
Retirez un dossier de demande d'APA\* auprès de la MDS\* ou du CCAS\* de Bourg-en-Bresse.  
Ce dossier est composé de deux parties :
- une partie administrative à compléter par vous-même,
  - une partie médicale à compléter par votre médecin traitant.
- L'APA\* est attribuée aux personnes de 60 ans et plus, en fonction de leur degré d'autonomie (groupes 1 à 4 de la grille AGGIR\*). L'APA\* pourra prendre en charge une partie des dépenses liées au maintien à domicile. Le montant de l'APA\* varie en fonction du degré de perte d'autonomie et des ressources.

(\* : voir définitions page 4)

- **Votre santé le nécessite** : sur prescription de votre médecin, une infirmière peut intervenir à votre domicile.



## Vous envisagez d'entrer dans un **ÉTABLISSEMENT**

Quelle solution vous conviendra le mieux ?

- **Le foyer logement** : la vie au foyer logement permet de rompre la solitude et de se sentir en sécurité. Ce lieu de vie pour personnes autonomes de plus de 65 ans permet de disposer d'un logement indépendant et de conserver ses meubles.
- **L'EHPAD\*** : ces établissements accueillent les personnes âgées ayant perdu momentanément ou durablement leur autonomie ou atteintes d'une affection nécessitant une surveillance médicale.
- Pour ces établissements et selon certains critères, vous pourrez avoir le droit à une aide financière :
- du Département (aide sociale, APA\*),
  - de la Caf (allocation logement).
- Renseignez-vous auprès des services de votre commune (SAPH\*) ou du CLIC\* pour connaître la liste des établissements.

(\* : voir définitions page 4)

