

EL VERCHERE - BOURG-EN-BRESSE

« Quand on a la chance de vivre de sa passion, on se doit de bien faire. »



Hugo Dupont

## ESSAI TRANSFORMÉ

C'est à Échirolles où il a grandi qu'Hugo a rencontré le rugby. La faute à la maison familiale qui jouxtait le stade ou à cette maîtresse d'école qui lui a préconisé un sport collectif pour sortir de sa réserve. Sitôt les crampons chaussés, il est passionné, entraînant dans son sillage son frère cadet. Hugo jouera dans l'équipe junior de Grenoble puis rejoindra l'équipe première où il vivra la montée du club en Pro D2 en 2012 avant de partir à Romans puis de rejoindre Bourg en 2015. « Quand on a la chance de vivre de sa passion, on se doit de le faire bien. Le rugby m'a permis d'avancer en tant que personne, de m'épanouir, de comprendre ce que je voulais faire, avec qui et comment je voulais travailler, il m'a aussi appris à rebondir après l'échec », estime Hugo qui vit le rugby comme un accélérateur d'expériences de vie. La montée de l'USB en Pro D2, il l'a vécue comme une quête et garde en mémoire l'état de confiance dans

lequel se trouvait l'équipe dans les phases finales. « Les relations humaines et les valeurs qu'on y met sont importantes au rugby comme ailleurs. » La Pro D2 est un challenge excitant. « L'ossature de l'équipe est la même et l'intégration des nouveaux s'est faite dans la continuité. On va jouer plus de matchs, rencontrer des équipes qui visent le Top 14 et ce sera plus dense. Il y aura le derby contre Oyonnax qui va faire plaisir à notre public toujours fidèle et nombreux. » L'objectif d'Hugo pour cette saison ? Prendre du plaisir à jouer et être en constante évolution. Car même s'il a voulu garder un pied hors du monde du sport de haut niveau, en obtenant un master en économie du sport et du tourisme puis en ayant plusieurs expériences professionnelles (il travaille actuellement pour l'antenne lyonnaise d'une *start-up* parisienne), le rugby garde la première place dans son avenir proche, et pour deux saisons encore, avec les Violets.

Avec l'USB, Hugo Dupont renoue avec la Pro D2. Celui qui évolue au poste d'arrière de l'équipe burgienne vit son parcours de joueur professionnel comme une expérience de vie en accéléré.

### *Bio Express'*

**1988** Naissance à Échirolles (Isère)

**2012** Champion de Pro D2 avec Grenoble

**2015** Arrivée à l'Union Sportive Bressane

**2018** Montée en Pro D2 avec l'USB

Bonus vidéo,  
sur la réalisatrice  
Anouk Lejczyk



sur [www.bourgenbresse.fr](http://www.bourgenbresse.fr)



**ANOUK  
LEJCZYK**  
**RÉALISATRICE**  
**NOMADE**

« **Enfant, j'aimais dessiner, peindre et écrire. Adolescente, j'ai découvert la photographie et le cinéma** », se souvient Anouk Lejczyk, réalisatrice bourgienne. Son bac L en poche, elle étudie les Lettres avant d'intégrer les Beaux-Arts à Toulouse où elle se passionne pour la vidéo. Animée par une grande curiosité anthropologique et « l'envie de se confronter à d'autres manières de vivre et de voir le monde », elle prend la route en 2015. Son voyage la mène, par hasard, dans un village d'Amazonie au Pérou, où elle séjourne six mois, filmant le quotidien de l'homme avec qui elle vit. Ainsi naît en 2016 son premier documentaire *Así Nomás*. Infatigable globe-trotteuse, elle pose ensuite sa caméra en Casamance et réalise un film sur la permaculture en milieu tropical, *PermaKadabio* récompensé au festival de Montréal *Vues d'Afrique*. Depuis ce coup de projecteur, Anouk a repris ses études tout en animant des ateliers vidéo. Actuellement, en master de création littéraire à Paris 8, elle écrit son premier roman : « l'histoire a pour cadre une forêt occupée par un groupe d'activistes écologistes. »

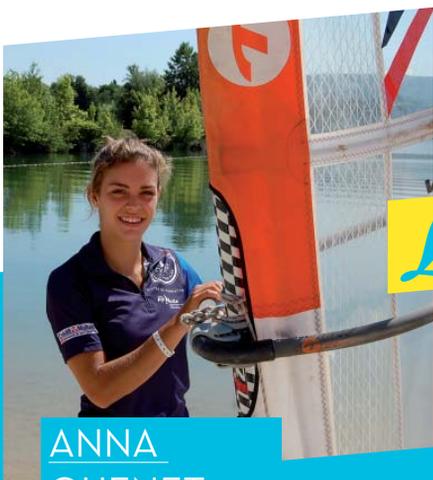
CHRISTELLE MOIRAUD



**JEAN-LUC  
CINQUIN**  
**LES MOTS POUR**  
**GAGNER SA**  
**LIBERTÉ**

**Géomètre-topographe retraité, Jean-Luc Cinquin est un bénévole hyperactif.** « J'ai toujours rêvé d'engagement humanitaire sans pouvoir le concrétiser professionnellement. À l'approche de la retraite, j'ai cherché à œuvrer dans l'alphabetisation, l'aide aux réfugiés... En 2014, j'ai rejoint la Croix-Rouge et lancé un atelier d'apprentissage du français, « Cap sur la Balise » au 10, rue du Pont-des-Chèvres », raconte celui qui est aussi vice-président départemental de l'association. « Nous sommes dix bénévoles pour une quarantaine d'apprenants actifs, des migrants récents ou déjà installés, venant d'horizons divers, d'Afrique, des pays de l'Est, d'Asie... Nous partons de leurs besoins du quotidien pour concevoir un apprentissage progressif et opérationnel. » Visiteur de prison, écrivain public et bibliothécaire au centre pénitentiaire de Bourg, Jean-Luc Cinquin, qui vient de publier son premier roman\*, souligne : « Les mots sont la base de toute liberté. »

\* Rattrapé par l'adolescence aux Éditions du Net.



**ANNA  
QUENET**  
**GRAINE DE**  
**CHAMPIONNE**

## Le mot : Planche à voile

À 14 ans, Anna Quenet est montée sur la troisième marche du podium du Championnat de France minimes de planche à voile. Elle a déjà l'étoffe d'une championne. Ce n'est pas elle qui le dit, mais celui qui l'a mise sur une planche à voile il y a à peine un an et demi, Tom Guénard, responsable du Club de voile de Bourg, « C'est une gagneuse. Elle sait ce qu'elle veut et elle ne lâche rien. » Passionnée, Anna l'est forcément, car il faut de la détermination et de la persévérance pour atteindre un niveau sportif reconnu. Entraînement tous les week-ends, préparation du matériel, compétitions... sans oublier les études, il faut tenir le rythme. Mais pour réussir, Anna allie trois qualités indispensables à la planche à voile : l'équilibre, l'endurance et le mental. Bien entourée par ses entraîneurs et sa famille, Anna prépare l'avenir et vise un parcours en sport-étude, tremplin d'accès vers le haut niveau, avec l'intégration d'un pôle espoir d'ici deux ans. Une belle réussite pour le club de voile de Bourg qui a déjà fait émerger plusieurs sportifs à un niveau national.

GÉRALDINE BOURGEAY-MARIN

CÉLINE CROCIANI