

« J'adore ce que je fais, c'est juste énorme ! »

Formé à l'École de cyclisme de Bourg, Florian Grengbo a raflé pour ses 18 ans trois médailles d'or de cyclisme sur piste. Un champion à suivre...

Bio Express'

2000 Naissance à Viriat

2006 Débuts à l'École de cyclisme de Bourg-en-Bresse (ECBB)

2018 Trois médailles d'or et une d'argent, glanées à Aigle en Suisse.

Rentrée au Pôle Olympique de cyclisme de Saint-Quentin-en-Yvelines.

*keirin : course de vitesse sur piste où un groupe de 6 à 8 coureurs sont lancés derrière une moto

Florian Grengbo SUR LA PISTE DES GRANDS

Florian Grengbo se souviendra longtemps de l'été de ses 18 ans. En août dernier, il rapporte de Suisse une moisson de médailles, dont trois en or. Tout juste sacré champion du monde junior, champion d'Europe espoirs de vitesse par équipe, champion d'Europe junior de keirin* et vice-champion d'Europe junior de vitesse individuelle, il est entré le 3 septembre au Pôle France Olympique – Centre national du cyclisme de Saint-Quentin-en-Yvelines. « C'est juste énorme », s'exclame en souriant Florian Grengbo. « Tous les cyclistes que j'admire sont ici. On a les meilleurs entraîneurs et équipements pour performer ».

Un changement de vie pour le jeune Péronnassien, même s'il avoue qu'il doit à présent mieux s'organiser : « Je suis en Terminale S et j'ai 20 heures hebdomadaires de vélo, musculation et entraînement. En dehors du sport, je ne fais que réviser et dormir ! ».

Une discipline qui ne lui pèse pas : « C'est naturel pour moi de ne pas faire d'excès. Surtout, j'adore ce que je fais », affirme-t-il.

EXPLOSIVITÉ

Licencié depuis l'âge de 6 ans à l'École de cyclisme de Bourg, Florian Grengbo était taillé pour le cyclisme. Après avoir touché à la route, au cyclocross, au VTT, le président de l'ECBB, Didier Buellet, décèle en lui des qualités pour la piste, « la plus importante étant l'explosivité au démarrage », explique Florian. Il commence à 12 ans, s'entraîne sur une voie cyclable avec son coach, Yann Richard, et se fait remarquer en compétition. Champion de France cadets 2 en vitesse par équipe en 2016, il intensifie ses entraînements en section sport au lycée Saint-Pierre. Auréolé de ses titres de l'été 2018, Florian Grengbo se lance sur la piste des plus grands... dans les roues du Burgien Daniel Morellon, triple champion olympique.

Bonus vidéo,
sur le rappeur Rimé 4.0
sur www.bourgenbresse.fr



MARIE- LAURE SAUCHAY

**LA RÉCUP'
CRÉATIVE !**

Créé en septembre 2017, le Rep'R a trouvé son quartier général au 54, rue Charles Robin.

« Jusque-là, l'association a proposé des ateliers créatifs nomades, chez ses partenaires (Tremplin, La Retap', le centre social de Péronnas...) et sur des événements. Désormais, nous aménageons notre local, qui comprendra un espace bar-restaurant en circuit court et un atelier de création 100 % récup' », explique la chargée de développement, Marie-Laure Sauchay.

Ce projet collaboratif est né il y a 3 ans dans la tête de deux amis, Jean-Charles Paumier, président de l'association, et Marie-Laure Sauchay, diplômée en entrepreneuriat social. Rejoint par Anne Kahlhoven, le collectif s'étoffe : « Nos ateliers de création se poursuivent cet automne, en attendant de poser nos valises au Rep'R début 2019 ».

> Facebook.com/lerrepr/ ou contactlerepr.wixsite.com/site



DE RIMÉ À RIMÉ 4.0

**LE RAP DANS
LES VEINES**

« Adolescent, j'avais besoin d'extérioriser.

Grâce au rap, j'ai soigné les maux par les mots. »

Mc Solaar, NTM, IAM... ont été les inspirateurs de Rémi Cortinovis dit Rimé. Longtemps il a gardé ses textes pour lui. Poussé par des amis, il fait sa première scène au festival itinérant de Drom. Une révélation ! Depuis, Rimé a enregistré trois maxis et sorti en 2016 l'album *Un style haut et des maux*. Défenseur d'un rap engagé et poétique, c'est entouré de musiciens qu'il poursuit son chemin sous l'appellation Rimé 4.0. « J'avais envie d'évoluer, d'explorer d'autres univers. » Avec Christian Tornaire à la basse et Franck Brunet à la batterie, il a sorti ce printemps les 4 titres *J'ai maté la planète* où il livre « sa vision d'un monde qu'il aimerait plus égalitaire, plus tolérant... ». Après avoir beaucoup tourné, Rimé et ses complices enregistrent un maxi, *Rêves de gosse*. « L'ambition est de développer le groupe et de sortir un album », s'enthousiasme cet intermittent du spectacle qui transmet sa passion en animant des ateliers d'écriture.

> Concert, samedi 10 novembre à 20 h 30 à La Tannerie.

DR



MAX DAUMIN

**CRÉATEUR
DE SAVEURS**

Le mot : Épices

Baignant dans un environnement culinaire exotique depuis toujours grâce à sa mère née à Madagascar, Max Daumin est un passionné d'épices et de botanique. Après une carrière d'ingénieur, puis de conseil en entreprise, la naissance de son premier fils est un déclencheur. « C'était le moment de me lancer dans un projet qui me faisait vibrer ». C'est avec son ami d'enfance Julien Guillerault qu'il tente son pari : vendre aux consommateurs d'épices un produit à la qualité originelle, comme s'ils venaient de la moulin. Pour réussir ce tour de force, il développe une mouture sur place de la matière brute et un conditionnement en dosette, unique au monde qui a nécessité plus de deux ans de recherches pour concevoir la machine à conditionner. C'est à Alimentec que la magie opère. Curcuma, gingembre, cannelle mais aussi mélange d'épices... 16 références sont déjà produites et une dizaine d'autres en préparation. La promesse aromatique est tenue et les professionnels ne s'y trompent pas. Les épices Max Daumin ont déjà été récompensés par de nombreux prix nationaux et de grands noms de la gastronomie leur font confiance.